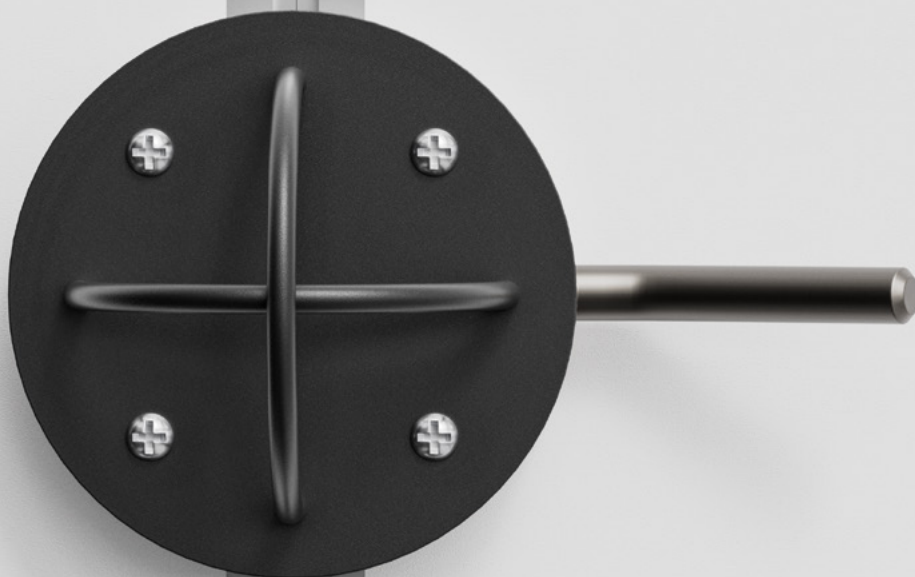


# HANDBUCH

für Rehabilitation,  
Physiotherapie & Fitness



WONDERWALL





# WAS IST DIE WONDERWALL?

Die WONDERWALL ist eine multifunktionale Trainingswand, die einzigartige Möglichkeiten in folgenden Bereichen bietet:

- + Funktionelles Training
- + Dehnen
- + Faszientraining
- + Triggerpunktbehandlung
- + Mobilisation
- + Koordination
- + kognitives Training
- + Muskellängentraining

Außerdem bietet sie Möglichkeiten zur Lagerung von Geräten und bringt Ordnung in Ihren Trainingsraum. Durch in Holze eingelassene Aluminiumschienen können die Trainings- und Ordnungs- Applikationen mit Leichtigkeit stufenlos und individuell auf den Trainierenden eingestellt werden.

Der modulare Aufbau aus einzelnen Wandelementen erlaubt die Gestaltung von kleinen, mittleren und großen Trainingsflächen und Behandlungsräumen. Das System ist jederzeit erweiterbar und reversibel. Schon ein einzelnes Element bietet alle Möglichkeiten eines individuellen Gesundheitstrainings. Alle Produkte der Marke WONDERWALL werden in Deutschland gefertigt.

Lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie die Trainingsgeräte in Gebrauch nehmen.

# FÜR WEN IST DIE WONDERWALL?

Die WONDERWALL findet heute überall Anwendung, wo sich qualitativ hochwertiges Gesundheitstraining, Therapie und anspruchsvolles Design treffen.

Zu den häufigsten Anwendern gehören

- + physiotherapeutische Einrichtungen
- + Personaltrainer
- + Fitness- und Mikrostudios
- + Hotels und Privatanwender

# DIE GESCHICHTE DER WONDERWALL



Der Physiotherapeut Helmut Speckmaier gründete 1991 in Eggenfelden das erste Therapie- und Trainingszentrum deutschlandweit. Mit seinem Konzept aus Heilmittelerbringung und Selbstzahlerbereichen für Training und Wellness war er seiner Zeit stets voraus.

So auch 2017 als er für sein Mikrostudio eine platzsparende Lösung für Muskeldehnung und Faszientraining entwickelte und patentieren ließ.

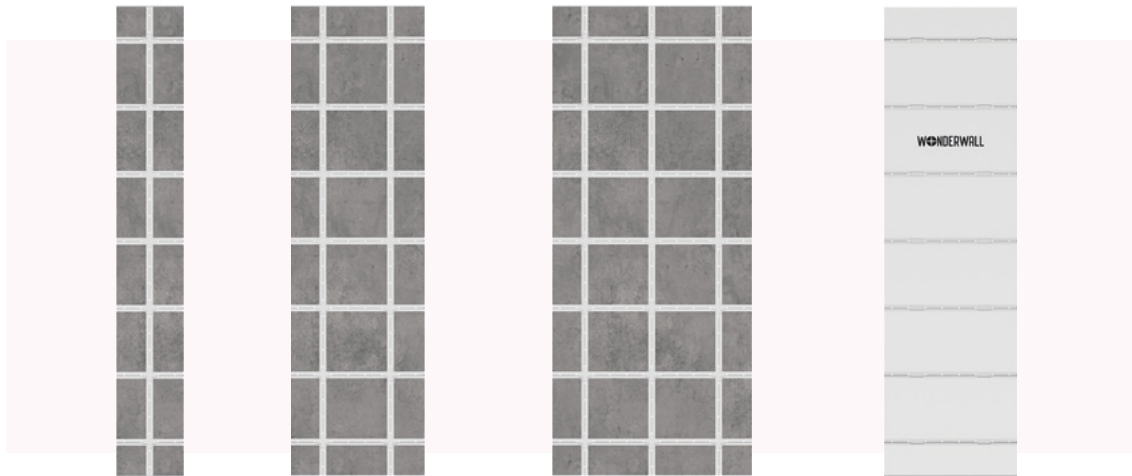


*Die erste WONDERWALL  
aus dem Jahr 2017.*

# WANDMODULE

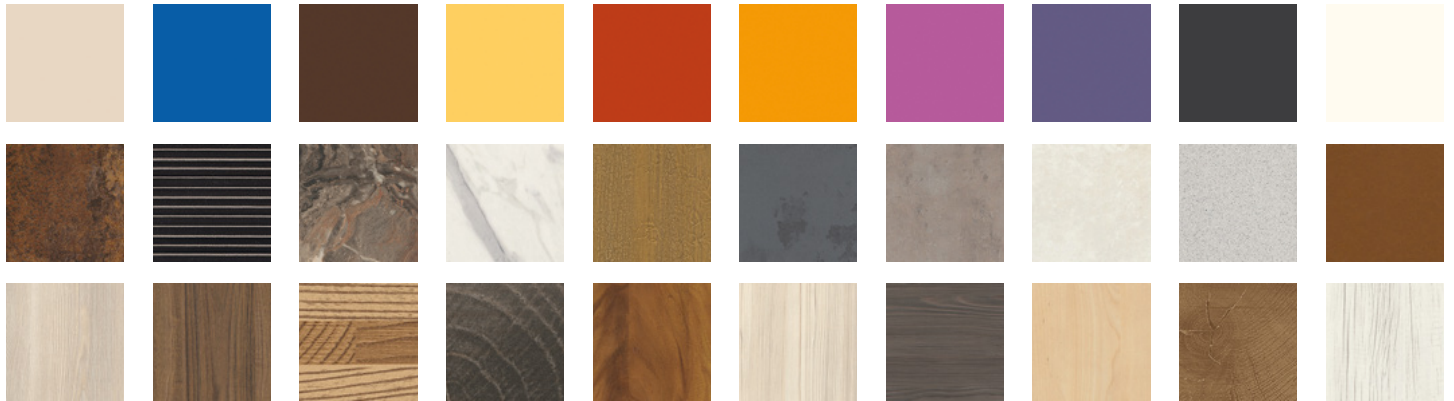


Die Wandmodule bilden die Basis Ihres WONDERWALL-Systems. Alle Applikationen werden im Schienensystem fixiert.



Die einzelnen Elemente sind standardmäßig in 30, 60 und 90 cm Breite mit jeweils 210 cm Höhe erhältlich und lassen sich beliebig miteinander kombinieren. Stellen Sie sicher, dass Ihre Gebäudewand, an die die WONDERWALL installiert wird, mindestens einer Zugkraft von 420 kg standhält.

Die Elemente können beliebig in Reihe aneinander gefügt werden. Der Aufbau jedes Elementes erfolgt im Sandwichverfahren aus einer MDF-Platte, einer Spanplatte und einer Schichtstoffplatte, die Sie aus ca. 250 unterschiedlichen Dekoren wählen können. Bei Auslieferung enthält die WONDERWALL bereits die patentierten Aufnahmeschienen für die Applikationen.



*Alle Elemente sind in verschiedenen Farbdekoren erhältlich.*

Der Lieferumfang jedes Erstauftrages, in dem Wandmodule enthalten sind, enthält eine Griffverlängerung zum sicheren Verschließen und Lösen des Basisadapters. Bitte überprüfen Sie unverzüglich die Vollständigkeit der Lieferung und benachrichtigen Sie Ihren Verkaufsberater, sollte diese nicht komplett sein.

# APPLIKATIONEN

Die Anwendungen dürfen nur für den vom Hersteller und dessen Fachpersonal angegebenen Zweck verwendet werden. Eine andere als die bei der Inbetriebnahme erklärte Verwendung gilt als Zweckentfremdung.

- = Nicht darauf stehen oder sitzen
- = Nicht daran hängen

	<b>Klettergriffe Griffsteine</b>	Klettergriffe – Set für therapeutisches Klettern <i>max. Belastbarkeit: 60 kg pro Griff</i>	
<span style="color: #e91e63;">●</span> 	<b>Dehnrolle 30 cm</b>	Dehnrolle kurz – ideal für Stretching der Extremitäten und der HWS <i>max. Belastbarkeit 70 kg</i>	20 x 15 x 39
<span style="color: #e91e63;">●</span> 	<b>Dehnrolle 45 cm</b>	Dehnrolle lang – ideal für Stretching der Extremitäten und der HWS <i>max. Belastbarkeit 60 kg</i>	20 x 15 x 54
<span style="color: #e91e63;">●</span> 	<b>Faszienrolle 30 cm</b>	Faszienbehandlung <i>max. Belastbarkeit 50 kg</i>	20 x 15 x 43
<span style="color: #e91e63;">●</span> 	<b>Triggerrolle 2er</b>	Doppelrolle – für Faszienbehandlung des Nackens und der Wirbelsäule <i>max. Belastbarkeit 30 kg</i>	20 x 12 x 21
<span style="color: #e91e63;">●</span> 	<b>Triggerpunkt-Modul</b>	Triggerpunktmodul – für Triggerpunktbehandlung durch Gegendruck <i>max. Belastbarkeit 15 kg</i>	20 x 12 x 30
<span style="color: #e91e63;">●</span> 	<b>Multihaken</b>	Multihaken – Multitool zur Fixierung von Trainingsgeräten <i>max. Zugebelastung 120 kg</i>	20 x 12 x 13
<span style="color: #e91e63;">●</span> 	<b>Aufnahmebügel lang 2er Set</b>	Aufnahmebügel lang – zur Lagerung von Trainingsgeräten <i>max. Belastbarkeit je 5 kg</i>	3 x 3 x 46,5



**HINWEIS:** Beim Triggerpunktmodul ist darauf zu achten, dass dieses nicht am Stift gehalten oder an diesem gedreht werden darf. Der Stift dient nur als weitere Triggermöglichkeit. Der Stift kann beim Fallenlassen des Moduls leicht abbrechen. Bitte vorsichtig behandeln!

	<b>Aufnahmebügel kurz 2er Set</b>	Aufnahmebügel kurz – zur Lagerung von Trainingsgeräten <i>max. Belastbarkeit 10 kg</i>	3 x 3 x 26
	<b>Aufnahme Tableaualter 2er Set</b>	Tableauaufnahme – Regalhalterung zur Lagerung von Trainingsgeräten <i>max. Belastbarkeit 10 kg</i>	3 x 3 x 23
	<b>Multiausleger 50 cm 2er Set</b>	Multiausleger – Set inkl. Klimmzugstange für Klimmzüge, Dips, Bauchmuskelstation, Suspensionstraining, Boxsack oder Langhantel	48 x 55 x 15
	<b>Klimmzugstange 120 cm</b>	Klimmzugstange <i>max. Belastbarkeit 120 kg</i>	127 x 15 x 3
	<b>Storkebaumhandles 2er Set</b>	Haltegriffe – für Greif- und Symmetrietraining <i>max. Belastbarkeit je 40 kg</i>	3 x 3 x 14,5
	<b>Aufnahme Langhantel</b>	Aufnahme für Langhantel <i>max. Belastbarkeit 120 kg</i>	30 x 6 x 13
	<b>Bosu Halter 2-teilig</b>	BOSU Halterung – zur Lagerung des BOSU Balancetrainers	3,7 x 23 x 63
	<b>Aufnahme Bioswing</b>	Aufnahme Bioswing – zur Lagerung von bis zu 7 Stück Bioswings	19 x 30 x 5,5
	<b>Wonderwall Tableau</b>	Tableau – zur Lagerung von Trainingsprodukten / <i>Belastbarkeit 10kg</i>	23 x 50 x 1,5

# HANDLING

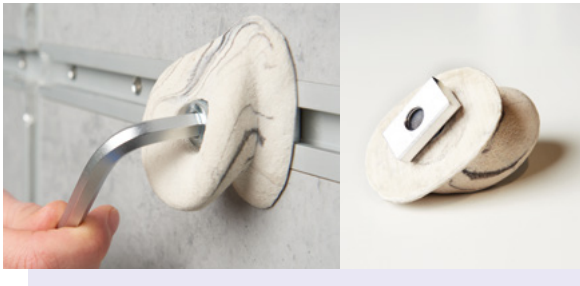
Je nach Art der Applikation unterscheiden wir drei verschiedene Verschlussstypen.

## 1. WONDERWALL Applikation aus den Bereichen funktionelles Training, Dehnen, Faszientraining und Triggerpunktbehandlung sind mit einem Drehverschluss ausgestattet.



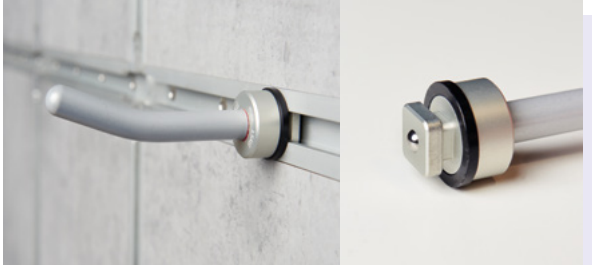
Setzen Sie die Applikation horizontal oder vertikal an einem beliebigen Kreuzungspunkt in die Schiene ein und bewegen Sie sie in die gewünschte Position, mindestens 2 cm vom Ende des Kreuzungspunktes weg. Die Applikationen können nur außerhalb der Kreuzungspunkte sicher verriegelt werden. Mit der Griffverlängerung schließen Sie den Drehverschluss, indem Sie den Hebel in Richtung „Close“ drehen. Achten Sie auf festen Sitz der Applikationen in der Schiene. Zum Öffnen der Applikation drehen Sie den Griff in Richtung „Open“ bis zum Anschlag. Bitte beachten Sie die Sicherheitshinweise auf Seite 12.

## 2. WONDERWALL Klettergriffe sind mit einem Schraubverschluss ausgestattet



Setzen Sie die Applikation an einem beliebigen Kreuzungspunkt in die Schiene ein und bewegen Sie sie in die gewünschte Position. Bewegen Sie sie mindestens 2 cm vom Ende des Kreuzungspunktes weg. Die Applikation können nur außerhalb der Kreuzungspunkte sicher angebracht werden. Nutzen Sie einen Außensechskantschlüssel der Größe 8, um die Applikation in der Schiene sicher zu befestigen. Das Lösen und Entfernen der Applikation erfolgt in der umgekehrten Reihenfolge. Beachten Sie die Sicherheitshinweise auf Seite 12.

### 3. WONDERWALL Lagerungsmodule sind mit Kugelschnappsystemen ausgestattet



Setzen Sie die Applikation ausschließlich horizontal an einem beliebigen Kreuzungspunkt in die Schiene ein und bewegen Sie sie in die gewünschte Position, indem Sie die Applikation leicht gegen die Schiene drücken. Bewegen Sie sie mindestens 2 cm vom Ende des Kreuzungspunktes weg. Die Applikationen können nur außerhalb der Kreuzungspunkte sicher angebracht werden. Durch leichtes Drücken der Applikationen gegen die Schiene können Sie die Position wieder verändern oder die Adaption am Kreuzungspunkt entfernen. Beachten Sie die Sicherheitshinweise auf Seite 12.

# SICHERHEITSHINWEISE

1. Verwenden Sie als Applikationen stets nur Originalteile der Marke WONDERWALL.  
Es dürfen ausschließlich originale Ersatzteile bzw. vom Hersteller freigegebene Komponenten verwendet werden.
2. Überprüfen Sie vor jeder Übung den korrekten Sitz und die korrekte Verriegelung der Applikation. Die Klemmen müssen über den Hebel immer nach oben zu öffnen sein.
3. Applikationen mit Kugelschnappverschlüssen dürfen nicht zum Training verwendet werden und dürfen ausschließlich in horizontal verlaufenden Schienen eingesetzt werden.
4. Beachten Sie die Angaben zur maximalen Belastbarkeit auf der Applikation.
5. Führen Sie vor jeder Benutzung eine Funktionskontrolle durch und überprüfen Sie alle Bestandteile auf Beschädigungen. Sollten Sie vor oder während der Benutzung Beschädigungen feststellen, brechen Sie das Training ab.
6. Lassen Sie Reparatur und Wartungsarbeiten nur von qualifizierten Personen durchführen.
7. Bei Übelkeit, Schmerzen oder Schwindelgefühlen ist das Training sofort zu unterbrechen und ein Arzt zu konsultieren.
8. Trainieren Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit nur mit entsprechender Bekleidung und passendem Schuhwerk.
9. Kinder und Jugendliche dürfen niemals unbeaufsichtigt an eine WONDERWALL, da mit Verhaltensweisen zu rechnen ist, für die das Gerät nicht konstruiert wurde. Die WONDERWALL ist kein Spielzeug!
10. Vor unsachgemäßem Gebrauch wird ausdrücklich gewarnt!
11. Überprüfen Sie mindestens vierteljährlich die Fixierung der WONDERWALL an der Gebäudewand. Achten Sie auf festen Sitz der Schrauben, Stahlschienen und der Holzwände.
12. WONDERWALL entspricht der DIN EN ISO 20957-1 und ist für ein Körpergewicht von maximal 120kg ausgelegt.
13. Alle Wände und Applikation dürfen ausschließlich in Innenräume genutzt werden.
14. Feuchte Hände könne zum Abrutschen von den Applikationen, während des Trainings, führen. Stellen Sie sicher, dass die Trainierenden einen sicheren Halt bei der Ausführung der Übungen haben.
15. Lassen Sie die Trainer und Verantwortlichen nur von Fachpersonal ausbilden und schulen. Nehmen Sie eigene Schulungen nur vor, wenn Sie selber optimal geschult wurden und sich in den Ausführungen sicher fühlen.
16. Stellen Sie sicher, dass alle Trainierenden, insbesondere Personen mit geistiger und körperlicher Beeinträchtigung, von Fachpersonal eingewiesen und betreut werden.
17. Stellen Sie ebenfalls sicher, dass Personen, die der deutschen Sprache nicht mächtig sind, den fachgerechten Umgang mit der WONDERWALL und den Applikationen verstanden haben.

Falsches oder übermäßiges Training kann zu Gesundheitsschädigungen führen! Übungen an der WONDERWALL sollten nur nach Anleitung und unter Aufsicht des entsprechenden Fachpersonals ausgeführt werden. Konsultieren Sie ggf. vor Beginn des Trainings Ihren Arzt oder Therapeuten. Die WONDERWALL ist mit Komponenten ausgestattet, die beim Training, im näheren Umfeld stehende Personen, verletzen könnten.

Positionieren Sie die WONDERWALL so, dass die Komponenten genügend Freiraum zum nächsten Gerät haben und gefahrlos für den Anwender und dritte Personen genutzt werden können. Die Wandmontage darf ausschließlich von ausgebildeten Fachpersonal durchgeführt werden, da ansonsten Haftungs- und Gewährleistungsansprüche an den Hersteller erlöschen können.

Verwenden Sie nur geeignetes Werkzeug und für die jeweilige Wand empfohlenes Befestigungsmaterial.

# TECHNISCHE HINWEISE UND WARTUNG

Die verwendeten Materialien der Produkte der Marke WONDERWALL sind auf eine lange Lebensdauer ausgelegt. Sie als Kunde erhalten im Rahmen eines Produktlebenszyklus von 8 Jahren einen garantierten Support hinsichtlich aller Ersatzteile und Wartungen. Es liegt in Ihrer Pflicht, alle 24 Monate eine Wartung der Geräte von einem Fachmann vornehmen zu lassen.

Reinigen und entfernen Sie regelmäßig Schweiß, Staub und Schmutz. Verwenden Sie dazu Wasser sowie ein weiches Tuch. Zu Desinfektionszwecken verwenden Sie jegliche Mittel, die für die jeweiligen Oberflächen und Materialien geeignet sind.

Bei Sonneneinstrahlung können sich Applikationen erhitzen. Überprüfen Sie vor Trainingsbeginn die Temperatur der Applikationen. Außerdem kann die Sonneneinstrahlung zu einem Fehlbedienen der Applikationen führen (Öffnen / Schliessen).

Bei zu hoher Luftfeuchtigkeit in den Räumen kann es zu unhygienischer Keimbildung kommen. Sorgen Sie für ein gutes Raumklima.

Lassen Sie die Wände nicht im Regen stehen. Die Wände sollten im Innenbereich bei einer Temperatur von 10 Grad bis 40 Grad genutzt werden. Kälte und Hitze im Außenbereich könne zu Veränderungen des Produkts führen.

Applikationen, die nicht benötigt werden, parken Sie in gewünschter Position außerhalb Ihres Trainingsbereichs an der WONDERWALL. Achten Sie dabei auf korrekte Verriegelung.





**WONDERWALL**

**WONDER GmbH**

Schildmannsberger Str. 20, 84307 Eggenfelden

mail@wonder.gmbh + wonder.gmbh